

金門縣衛生局 社區心理衛生中心

- 服務內容：心理諮商(詢)、精神及自殺個案關懷訪視、成癮戒治（酒癮、藥癮、毒品）、特殊族群（家庭暴力、性侵害加害人課程）。
- 服務對象：一般民眾
- 預約心理諮商：請洽(082)337885、掃描QRcode



精神醫療機構資源

- 衛生福利部金門醫院精神科
(082)332546
金門縣金湖鎮新市里復興路2號
- 愛人放心診所
(082)312313
金門縣金城鎮民權路226巷4弄7號
- 曾杏榕診所
(082)335666
金門縣金湖鎮市港二路170號1樓

免費關懷專線

安心專線：1925
生命線：1995、
082-312995
張老師：1980

衛生局社區心理衛生中心 中心資訊

傾聽專線：
082-337885
傳真：
082-335692
地址：
金門縣金湖鎮中正
路1-1號5樓

服務時間

週一至週五
上午8:00-12:00
下午13:30-17:30



金門縣衛生局

金門縣 心理健康資源



心情溫度計 (簡式健康量表)

請您仔細回想在最近一星期中(包括今天)，這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

	完全沒有	輕微	中等程度	厲害	非常厲害
1 睡眠困難，譬如難以入睡、易醒或早醒。	0	1	2	3	4
2 感覺緊張不安。	0	1	2	3	4
3 感覺容易苦惱或動怒。	0	1	2	3	4
4 感覺憂鬱、心情低落。	0	1	2	3	4
5 覺得比不上別人	0	1	2	3	4
★ 有自殺的想法	0	1	2	3	4

得分與說明

- (1) 得分0~5分：一般正常範圍。
- (2) 得分6~9分：輕度情緒困擾，建議找親友談談，抒發情緒，給予情緒支持。
- (3) 得分10~14分：中度情緒困擾，建議尋求心理衛生或精神醫療專業諮詢。
- (4) 得分15分以上：重度情緒困擾，建議轉介精神醫療專業諮詢。

★「有無自殺想法」單項評分：
本題為附加題，若前5題總分小於6分，但本題評分為2分以上(中等程度)時，建議尋求精神醫療專業諮詢。

金門縣政府教育處 金門縣學生輔導諮商中心

- 服務內容：提供學校轉介之學生輔導與家長/教師諮詢、提供學校教師心理健康支持服務。
- 服務對象：學校轉介之高中以下學生、教師及學生家長。
- 請洽學生諮商輔導諮詢專線：(082) 330360



金門縣政府社會處 社會福利服務中心

- 服務內容：脆弱家庭服務（含經濟支持、生活支持、家庭互動、兒少照顧、成人照顧、個人適應）。
- 服務對象：因貧窮、犯罪、失業、物質濫用、未成年親職、有嚴重身心障礙兒童需照顧、家庭照顧功能不足等易受傷害的風險或多重問題，造成物質、生理、心理、環境的脆弱性，而需多重支持與服務介入的家庭。
- 福利諮詢專線：金城社福中心 (082) 324846；金湖社福中心 (082) 330100



金門縣政府 人事處

- 服務內容：員工協助方案（EAP）提供每人每年5次免費心理諮詢。
- 服務對象：機關(構)、學校員工及其眷屬(包含父母、配偶及子女)
- 請洽0800-800-590、
eapcenter.service@gmail.com



金門酒廠

- 服務內容：員工協助方案（EAP）提供每人每年5次免費諮詢。
- 服務對象：金酒公司(含福委會)員工及其眷屬(包含父母、配偶及子女)
- 預約方式：
(1)請洽0809-027-318、
(2)Email：eap@cngconsults.com
(3)其他：如下方QRcode



金門縣 家庭教育中心

- 服務內容：家庭諮詢輔導(親子教養、婚姻關係經營、家庭資源與管理等)。
- 服務對象：一般民眾。
- 請洽家庭教育諮詢專線：4128185(手機請加02)。



家扶基金會 金門家扶中心

- 服務內容：貧困家庭兒童之扶助、兒少保護、家庭寄養服務。
- 服務對象：一般民眾、受到不當對待或貧困及需協助之兒少、家庭。
- 請洽(082)326139。



金門縣政府 婦女福利服務中心

- 服務內容：心理諮商、法律諮詢，辦理婦女及性別平等活動。
- 服務對象：一般民眾。
- 請洽(082)334166



社團法人金門縣生命線協會

- 服務內容：心理協談、危機處理、家庭輔導、親職教育、親子活動、家事商談、兒少心理協談與體驗活動、長者關懷。
- 服務對象：一般民眾。
- 預約方式：請洽 1995、082-323746、082-312995。

