

金門縣 110 學年度國小學生獨木舟一日體驗營計畫

壹、依據

- 一、教育部國民及學前教育署補助實施戶外教育與海洋教育要點。
- 二、金門縣政府 110 年 9 月 6 日府教督字第 1100075116 號書函。

貳、目的

- 一、瞭解獨木舟運動，並增進對水上運動的正確資訊與觀念。
- 二、推展國小學生水域運動體驗學習機會，養成學生將水域運動列為終生運動之選擇。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、主辦單位：金門縣政府、金門縣戶外教育與海洋教育中心。
- 三、承辦單位：金門縣金湖鎮金湖國民小學。

肆、實施對象：本縣各國小學生（限五、六年級學生），請至線上報名表單報名，<https://forms.gle/o9XdgYbYmEdBhmBi6>，每場預計錄取 30 名學員，額滿為止。無法全程參加者請勿報名。

伍、辦理時間、地點：

- 一、辦理時間：（第一場次）111 年 5 月 14 日（星期六）。
（第二場次）111 年 5 月 15 日（星期日）。
- 二、辦理地點：金湖鎮太湖水域（集合點：中正公園）。

陸、實施課程：如【附件 1】。

柒、活動經費：由金門縣海洋教育資源中心維運計畫經費項下支應。

捌、若各校由教師帶隊請惠予公假一日登記，並得於日後不影響課務下補休一日。

玖、預期成效

- 一、每位學員能說出獨木舟相關知識與技能。
- 二、瞭解獨木舟正確操作要領，從獨木舟活動中體驗並增加對水域運動興趣。
- 三、透過獨木舟活動培養學生與他人溝通合作的能力。
- 四、經由獨木舟體驗營認識自己生活的場域，與土地產生更多連結，關注環境的議題。

壹拾、注意事項：

- 一、本活動為水域遊憩活動，具有潛在危險性，請評估後參加。
- 二、活動人員請攜帶健保卡，以防所需。
- 三、須全程穿著救生衣、配戴口罩。
- 四、請自備 2 片以上口罩、換裝衣物、防曬裝備（請勿使用防曬乳或防曬油）。

【附件 1】

第一場 5/14 週六（每場次 30 名學員）

時間	課程內容	主講/主持	地點
0840-0900	報到	金湖國小	太湖水域
0900-1000	水域安全知能教學 獨木舟相關設備介紹 陸上操槳		
1000-1100	獨木舟基礎技術實作		
1100-1200	獨木舟任務挑戰(上)		
1200-1300	用餐/休息		
1300-1400	獨木舟任務挑戰(中)		
1400-1500	獨木舟任務挑戰(下)		
1500-1600	回饋與分享 整理裝備		

第二場 5/15 週日（每場次 30 名學員）

時間	課程內容	主講/主持	地點
0840-0900	報到	金湖國小	太湖水域
0900-1000	水域安全知能教學 獨木舟相關設備介紹 陸上操槳		
1000-1100	獨木舟基礎技術實作		
1100-1200	獨木舟任務挑戰(上)		
1200-1300	用餐/休息		
1300-1400	獨木舟任務挑戰(中)		
1400-1500	獨木舟任務挑戰(下)		
1500-1600	回饋與分享 整理裝備		